

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	1 発表会代休	2★	3☆ 新入園児お招き会 幼児画展(終)	4	△5☆ お餅つき 午前保育	6
7	8★ 体	9★	10 (誕生会)	△11★ クリスマス会	12☆ 午前保育(始)	13
14	15☆ 大掃除	16△ 終業式 式典降園	△17☆ 冬期保育① 冬休み(始)	△18☆ 冬期保育②	△19☆ 冬期保育③	20
21	△22☆ 冬期保育④	△23☆ 冬期保育⑤	△24☆ 冬期保育⑥	△25☆ 冬期保育⑦	△26☆ 冬期保育⑧	27 年末年始休園(〜1/4)
28	29	30	31			

体・・・体操指導あり / 英・・・英語指導あり / 手・・・手話指導あり
★・・・午後ボレボレ(午後の預かり保育)あり / △・・・朝ボレボレ(朝の預かり保育)なし
☆・・・延長ボレボレ(午後延長預かり保育)または、役員、係の託児あり

12
December

2025 年
月のこんだて





ひとくち
だいこん
大根

冬が旬の大根は、寒さから身を守るために糖分が増し、みずみずしく甘みも増します。上部は甘く、中間部分はやや甘く、先端部は辛みが強いですが、葉に近い部位はサラダ、中間部は煮物、先端部は汁物や漬物、大根おろしには、葉に近い部位が適しています。大根には食べ物を消化吸収する働きを助ける消化酵素も含まれています。

1(月)
野果ジュース

2(火)

3(水)

4(木)

5(金)

8(月)

9(火)

10(水)

11(木)

12(金)
デザート

15(月)

16(火)

17(水)

18(木)

19(金)

冬
とうじ

冬至は一年で昼の時間が最も短く、夜の時間が最も長い日です。
毎年12月21〜23日頃にあたり、2025年は12月22日です。
「一陽来復」という言葉は、冬至を意味し、悪いことが続いた後に幸運に向かうこと、陰気が極まった後に陽気に向かうことを表します。日本では、冬至にゆず湯に入る、かぼちゃを食べる、小豆粥を食べる等の習慣があります。また、「ん」が付く食べ物を食べる習慣もあります(れんこん、にんじん、うどん等)。



みんなで食料自給率アップ!
FARM-TO-FORK FOOD ACTION IMPROVEMENT PROJECT