

2025年(令和7年度)

12がつ

やしおようちえん  
03(3471)2450

にち げつ か すい もく きん ど

	1 発表会代休	2★	3☆ 新入園児お招き会 幼児画展(終)	4	△5☆ お餅つき 午前保育	6
7	8★ 体	9★	10 (誕生会)	△11★ クリスマス会	12☆ 午前保育(始)	13
14	15☆ 大掃除	16△ 終業式 式典降園	△17☆ 冬期保育① 冬休み(始)	△18☆ 冬期保育②	△19☆ 冬期保育③	20
21	△22☆ 冬期保育④	△23☆ 冬期保育⑤	△24☆ 冬期保育⑥	△25☆ 冬期保育⑦	△26☆ 冬期保育⑧	27
						年末年始休園(～1/4)
28	29	30	31			

体・・体操指導あり / 英・・英語指導あり / 手・・手話指導あり  
 ★・・午後ポレポレ(午後の預かり保育)あり / △・・朝ポレポレ(朝の預かり保育)なし  
 ☆・・延長ポレポレ(午後延長預かり保育)または、役員、係の託児あり

## 2025年 dream gardens 月のこんだて

12月
1月
2月
3月
4月
5月

8月
9月
10月
11月
12月

1月

野菜ジュース

MENU  
●ミートオムレツ  
●フルーツ  
●ミルクパン

エネルギー: 424kcal 糖質: 15.6g ダンパク質: 12g 脂質: 1.2g

2月

さかなのかねごみやさ

MENU  
●さかなのかねごみやさ  
●フルーツ  
●ぎゅうしぐれごはん

エネルギー: 422kcal 糖質: 10.3g ダンパク質: 11g 脂質: 1.1g

3月

えびフライ

MENU  
●えびフライ  
●フルーツ  
●さけごはん

エネルギー: 388kcal 糖質: 12.6g ダンパク質: 11g 脂質: 1.0g

4月

ホイコーロー

MENU  
●ホイコーロー  
●フルーツ  
●こんぶごはん

エネルギー: 403kcal 糖質: 11.5g ダンパク質: 10g 脂質: 1.5g

5月

マヨたま

MENU  
●マヨたま  
●つみあげ  
●フルーツ  
●じゃこごはん

エネルギー: 410kcal 糖質: 10.2g ダンパク質: 9.3g 脂質: 1.2g

8月

ポークカレー

MENU  
●ポークカレー  
●フルーツ  
●しろごはん

エネルギー: 445kcal 糖質: 13.0g ダンパク質: 10.2g 脂質: 1.3g

9月

コーンクロッケ

MENU  
●コーンクロッケ  
●フルーツ  
●ごましごはん

エネルギー: 405kcal 糖質: 8.5g ダンパク質: 9.9g 脂質: 1.0g

10月

チキンクリムニ

MENU  
●チキンクリムニ  
●フルーツ  
●しろごはん

エネルギー: 402kcal 糖質: 9.8g ダンパク質: 11.4g 脂質: 1.2g

11月

ハンバーグ

MENU  
●ハンバーグ  
●フルーツ  
●のりごはん

エネルギー: 409kcal 糖質: 9.4g ダンパク質: 10.6g 脂質: 1.3g

12月

フライドチキン

MENU  
●フライドチキン  
●フルーツ  
●カスタードロール

エネルギー: 455kcal 糖質: 20.1g ダンパク質: 13.1g 脂質: 1.6g

15月

メンチカツ

MENU  
●メンチカツ  
●フルーツ  
●おかかこんぶごはん

エネルギー: 405kcal 糖質: 9.2g ダンパク質: 9.6g 脂質: 1.1g

16月

タンドリーチキン

MENU  
●タンドリーチキン  
●フルーツ  
●さけごはん

エネルギー: 429kcal 糖質: 10.4g ダンパク質: 13.9g 脂質: 1.5g

17月

ぎゅうどんふう

MENU  
●ぎゅうどんふう  
●フルーツ  
●しろごはん

エネルギー: 454kcal 糖質: 10.6g ダンパク質: 13.2g 脂質: 1.1g

18月

ほくほくコロッケ

MENU  
●ほくほくコロッケ  
●フルーツ  
●ひじきごはん

エネルギー: 417kcal 糖質: 10.5g ダンパク質: 9.8g 脂質: 1.1g

19月

ボイカレー

MENU  
●ボイカレー  
●フルーツ  
●しろごはん

エネルギー: 439kcal 糖質: 13.2g ダンパク質: 10.4g 脂質: 1.4g

冬至

とうじ

冬至は一年で昼の時間が最も短く、夜の時間が最も長いです。  
毎年12月21～23日頃にあたり、2025年は12月22日です。

「一陽來復」という言葉は、冬至を意味し、悪いことが続いた後に幸運に向かうこと、陰気が極まった後に陽気に向かうことを表します。日本では、冬至にゆづ湯に入る、かぼちゃを食べる、小豆粥を食べる等の習慣があります。また、「ん」が付く食べ物を食べる習慣もあります(れんこん、にんじん、うどん等)。

FOOD ACTION NIPPON

みんなで食料自給率アップ!

ドリームガーデンズは、FOOD ACTION NIPPON推進パートナーです。